



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 11- Julho 2024 - CARDÁPIO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA – de 01/07 a 09 de agosto de 2024

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 01/07	Terça-feira Dia: 02/07	Quarta-feira Dia: 03/07	Quinta-feira Dia: 04/07	Sexta-feira Dia: 05/07
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de laranja Chá de ervas Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos Salada de vagem, cenoura Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho). Chá mate 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
RECESSO ESCOLAR : DE 08 A 23 DE JULHO DE 2024.						
		Segunda-feira Dia: 22/07	Terça-feira Dia: 23/07	Quarta-feira Dia: 24/07	Quinta-feira Dia: 25/07	Sexta-feira Dia: 26/07
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	ESTUDO E PANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito SALGADO SEM LEITE NINFA CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU VITAMINA DE FRUTAS COM BEBIDA DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Farofa de legumes (repolho, cenoura) com carne moída Laranja fatiada
SEM 03		Segunda-feira Dia: 29/07	Terça-feira Dia: 30/07	Quarta-feira Dia: 31/07	Quinta-feira Dia: 01/08	Sexta-feira Dia: 02/08
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão parafuso ao molho de tomate Carne moída refogada com temperos. Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO PURO OU COM DOCE DE FRUTAS (VER A PREFERÊNCIA DA CRIANÇA) CHÁ OU BEBIDA DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Sobrecoxas de frango desossada, assada ou ao molho de tomate Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos BATATA COZIDA Salada de repolho e cenoura
SEM 04		Segunda-feira Dia: 05/08	Terça-feira Dia: 06/08	Quarta-feira Dia: 07/08	Quinta-feira Dia: 08/08	Sexta-feira Dia: 09/08
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de alface e tomate Maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini